

Bliv klogere på tab og sorg – sammen med andre

samtalerække med **Dorthe Refslund Christensen** og **Tina Lauritsen**
efteråret 2020

Med denne samtalerække ønsker vi at rette opmærksomheden mod tabsoplevelser og sorgprocesser. I samtalerækken deler og udveksler vi personlige erfaringer, viden og undren og udvikler sammen nye indsigter i krydsfeltet mellem praktisk erfaret liv og teoretisk viden.

Du er velkommen i denne samtalegruppe, uanset om dit udgangspunkt er personlige erfaringer med tab og sorg, professionelle erfaringer eller en nysgerrighed omkring den betydning, som tab og sorg har i et menneskes liv.

Omdrejningspunktet for samtalerækken er nysgerrighed og interesse for hinandens erfaringer. Vi har opmærksomhed på tre niveauer i den gode samtale; både *at* vi taler sammen, *hvordan* vi taler sammen, og hvad vi taler *om*. Samtalerækken er ikke et terapeutisk forløb, men vi hilser helsebringende virkninger velkomne.

De enkelte samtaler tager afsæt i et tema, som introduceres kort og derefter danner rammen om samtalen. Hver enkelt samtalesession afrundes med deltagerens opmærksomhedspunkter og en kort optakt til næste samtale.

Samtalerne faciliteres af **Tina Lauritsen**, selvstændig rådgiver, terapeut og forfatter, og **Dorthe Refslund Christensen**, lektor ved Aarhus Universitet og forsker i sorg, identitet og ritualer. Initiativet udspringer af Tinas bog **FANTOM – om krop og tab**, som bl.a. har ført til deres fælles podcastformat **Refslund & Lauritsen taler om det**.

Tid Onsdage kl. 18-20.30

09.09.	Fravær – om kroppen i tabsoplevelsen
16.09.	Fornemmelser – om tabsoplevelsens forskellige rum
23.09.	Nødspor og andre spor – om tab og tid
30.09.	Fremmed – om mødet med intethed
07.10.	Passage – om sorgens faser og runder
21.10.	Opdagelser – om at træde ind i sit nye liv
28.10.	Efterklange – om erkendelser gennem tab og sorg

Sted Klubhæftets Kaffebar, Nørre Allé 78, Aarhus C

Pris 600 kr.

Beløbet betales ved tilmelding og inkluderer kaffe/te/vand samt snacks.

Tilmelding på mail@tinalauritsen. Max. 10 deltagere.



Ledelsesrådgivning Supervision Samtaleterapi

50 50 48 16 mail@tinalauritsen.dk www.tinalauritsen.dk